

## **Veranstaltungsbericht**

**Projekt:** „Jugendliche erzählen ihre Geschichte – Unlimited“

**Datum:** 10. Mai 2025

**Uhrzeit:** 10:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Büro der Assyrischen Union Berlin e.V.

**Teilnehmerzahl:** 10 Jugendliche

Am Samstag, den 10. Mai 2025, fand das fünfte Monatstreffen des Projekts „Jugendliche erzählen ihre Geschichte – Unlimited“ statt. Aufbauend auf den bisherigen Treffen lag der Schwerpunkt dieser Veranstaltung auf dem Thema „**Worte, die verbinden – Kommunikation und Ausdruck**“. Ziel war es, die Ausdrucksfähigkeit der Jugendlichen zu stärken und ihnen Werkzeuge an die Hand zu geben, ihre Gedanken, Gefühle und Geschichten selbstbewusst und verständlich zu vermitteln.

---

## **Ablauf der Veranstaltung**

### **1. Begrüßung und Einstieg (10:00 – 10:30 Uhr)**

Der Projektleiter Orestis Athanassiadis begrüßte die Teilnehmenden und führte in das Thema Kommunikation und Ausdruck ein. Gemeinsam wurde reflektiert, warum Sprache eine zentrale Rolle bei der Vermittlung von Geschichten spielt und wie Worte verbinden, aber auch trennen können.

### **2. Warm-up: Kommunikation ohne Worte (10:30 – 11:15 Uhr)**

Zum Einstieg absolvierten die Jugendlichen kurze Übungen zur nonverbalen Kommunikation. In kleinen Aufgaben wurde verdeutlicht, wie Körpersprache, Mimik und Gestik die Wirkung einer Aussage beeinflussen. Die Jugendlichen erkannten dabei, wie stark Kommunikation auch ohne gesprochene Sprache funktioniert.

### **3. Workshop: „Meine Geschichte in wenigen Worten“ (11:15 – 13:00 Uhr)**

Im Hauptteil des Treffens arbeiteten die Teilnehmenden daran, persönliche Erlebnisse kurz und prägnant zu formulieren. Ziel war es, eine eigene Geschichte auf wenige Sätze zu reduzieren und dabei trotzdem Emotionen und Inhalte verständlich zu transportieren. In Kleingruppen gaben sich die Jugendlichen gegenseitig Feedback und unterstützten sich bei der Weiterentwicklung ihrer Texte.

### **4. Mittagspause (13:00 – 14:00 Uhr)**

Die Mittagspause wurde für informelle Gespräche genutzt. Viele Jugendliche tauschten sich über ihre bisherigen Erfahrungen im Projekt aus und berichteten, dass sie sich zunehmend sicherer fühlen, über persönliche Themen zu sprechen.

### **5. Gruppenarbeit: Ausdruck und Wirkung (14:00 – 15:30 Uhr)**

Im zweiten Teil des Treffens beschäftigten sich die Jugendlichen mit der Wirkung von Sprache. Sie experimentierten damit, wie sich derselbe Inhalt je nach Wortwahl, Tonfall oder Körpersprache unterschiedlich anfühlen kann. Dabei wurde deutlich, wie wichtig bewusste Kommunikation im Alltag, in der Schule und im sozialen Umfeld ist.

### **6. Abschlussrunde und Feedback (15:30 – 16:00 Uhr)**

Zum Abschluss reflektierten die Teilnehmenden den Tag. Viele äußerten, dass sie neue

Sicherheit im Umgang mit Sprache gewonnen haben und motiviert sind, ihre Geschichten weiter auszuarbeiten.

---

## **Ergebnisse und Erkenntnisse**

- Die Jugendlichen verbesserten ihre Fähigkeit, Gedanken und Gefühle klarer auszudrücken.
  - Es wurde ein stärkeres Bewusstsein für die Wirkung von Sprache und Körpersprache entwickelt.
  - Die Teilnehmenden erlebten, dass gezieltes Feedback ihre Ausdrucksfähigkeit stärkt.
  - Das Vertrauen innerhalb der Gruppe wurde durch den offenen Austausch weiter gefestigt.
- 

## **Fazit**

Das Treffen im Mai 2025 stellte einen wichtigen Schritt in der Entwicklung der Ausdrucks- und Kommunikationsfähigkeiten der Jugendlichen dar. Durch praktische Übungen und gemeinsames Feedback konnten sie ihre eigenen Geschichten bewusster formulieren und wirkungsvoller erzählen.

Die Veranstaltung knüpfte inhaltlich an die vorherigen Treffen an und bereitete die Gruppe gezielt auf die kommenden Themen vor, in denen zwischenmenschliche Beziehungen und Vertrauen weiter vertieft werden.