

Veranstungsbericht

Projekt: „Jugendliche erzählen ihre Geschichte – Unlimited“

Datum: 15. März 2026

Uhrzeit: 10:00 – 16:00 Uhr

Ort: Büro der Assyrischen Union Berlin e.V.

Teilnehmerzahl: 11 Jugendliche

Am Samstag, den 15. März 2026, fand das dritte Monatstreffen des Projekts statt. Im Mittelpunkt stand das Thema „**Entscheidungen treffen – meinen eigenen Weg gehen**“. Ziel war es, die Jugendlichen darin zu stärken, eigenständige Entscheidungen zu treffen und sich von äußeren Einflüssen bewusst abzugrenzen.

Ablauf der Veranstaltung

1. Begrüßung und Einführung (10:00 – 10:30 Uhr)

Projektleiterin Euthymia Christodoulou begrüßte die Teilnehmenden und führte in das Thema ein. Es wurde besprochen, welche Rolle Entscheidungen im Alltag spielen und welche Herausforderungen dabei entstehen können.

2. Einzelarbeit: „Wichtige Entscheidungen in meinem Leben“ (10:30 – 11:30 Uhr)

Die Jugendlichen reflektierten individuell Entscheidungen, die sie bereits getroffen haben oder aktuell treffen müssen – beispielsweise im schulischen oder sozialen Kontext.

3. Gruppenarbeit: Einflussfaktoren auf Entscheidungen (11:30 – 13:00 Uhr)

In Kleingruppen wurde erarbeitet, welche Faktoren Entscheidungen beeinflussen, etwa Familie, Freunde, Erwartungen oder gesellschaftlicher Druck. Die Ergebnisse wurden gemeinsam diskutiert.

4. Mittagspause (13:00 – 14:00 Uhr)

Die Pause wurde für Austausch genutzt, viele Gespräche vertieften die vorherigen Inhalte.

5. Workshop: „Meinen eigenen Weg finden“ (14:00 – 15:30 Uhr)

Im zweiten Teil entwickelten die Jugendlichen Strategien, um bewusster Entscheidungen zu treffen. Dabei wurde besonders der Umgang mit Gruppendruck und Unsicherheiten thematisiert.

6. Abschlussrunde (15:30 – 16:00 Uhr)

Die Teilnehmenden reflektierten ihre Erkenntnisse und formulierten persönliche Vorsätze für zukünftige Entscheidungen.

Ergebnisse und Erkenntnisse

- Die Jugendlichen entwickelten ein stärkeres Bewusstsein für ihre Entscheidungsprozesse.
- Einflussfaktoren wie Gruppendruck wurden kritisch reflektiert.
- Strategien zur eigenständigen Entscheidungsfindung wurden erarbeitet.
- Das Selbstvertrauen in die eigenen Entscheidungen wurde gestärkt.

Fazit

Das März-Treffen 2026 stärkte die Eigenständigkeit der Jugendlichen und förderte ihre Fähigkeit, reflektierte Entscheidungen zu treffen.

Die Veranstaltung knüpfte sinnvoll an die vorherigen Themen an und zeigte eine deutliche Weiterentwicklung der Teilnehmenden.